

# Programme de Formation

## Intégrer le changement dans mes missions

### Organisation

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique



#### **Public visé**

Tout public.



#### **Objectifs pédagogiques**

- Appréhender les phases que traverse l'individu face au changement
- Mieux connaître sa personnalité face au changement
- Identifier et activer les leviers permettant de gérer une situation de changement
- Etre capable de devenir acteur du changement dans ses missions



#### **Description**

- Les facteurs de changement : observer sa perception vis à vis du changement, reconnaître sa capacité, déjà existante, à traverser le changement
- La mobilisation vers le changement : identifier les leviers qui donnent envie de changer, les différentes étapes du processus du changement
- La levée des résistances : faire face à ses résistances en les identifiant et en repérant ses mécanismes de défense, transformer sa zone de vulnérabilité en force d'action
- La mise en mouvement : se mettre en mouvement face à l'inconnu, devenir leader de son propre
- Changement : construire son plan d'action

*1 mois après la formation : séance de réajustement pour analyser comment chaque participant a avancé et s'entraider.*



#### **Prérequis**

Aucun.



#### **Modalités pédagogiques**

Apport théorique, mises en situation, travaux et cas pratiques.



#### **Moyens et supports pédagogiques**

Support de cours remis aux participants.



#### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Quiz, mises en situation et exercices réalisés durant la formation.

