
Programme de Formation

Devenir sauveteur secouriste du travail - Maintien et Actualisation des Compétences (MAC)

Organisation

Durée : 7 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public.



Objectifs pédagogiques

- Savoir examiner la victime et déclencher l'alerte
- Connaître les gestes qui sauvent
- Être en capacité d'apporter les premiers secours



Description

Remettre à niveau et réactualiser les connaissances et compétences du Sauveteur Secouriste au Travail en matière de prévention des risques et des premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise.

Cette formation conforme au programme et aux référentiels élaborés par l'INRS abordera les thèmes suivants :

- Savoir réaliser une protection
- Savoir examiner une victime
- Savoir alerter ou faire alerter
- Savoir secourir une victime (Adulte / enfant / Nourrisson) : Protéger / Alerter / Etouffement / Saignement abondant / Personne inconsciente qui respire / Personne inconsciente qui ne respire pas / Utilisation d'un défibrillateur / Malaises / Plaies / Brûlures / Traumatismes
- Analyse des cas spécifiques liés à votre travail (Victime alitée, situations de travail spécifiques...)
- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles



Prérequis

Avoir réalisé une formation initiale SST ou un MAC SST depuis moins de 2 ans.



Modalités pédagogiques

Démonstrations, ateliers pratiques, mises en situation.





Moyens et supports pédagogiques

Approche andragogique , matériel de simulation.



Modalités d'évaluation et de suivi

A partir des ateliers et mises en situation. Certificat SST remis selon l'évaluation des acquis.