
Programme de Formation

Intégrer le changement dans mes missions

Organisation

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

Tout public.



Objectifs pédagogiques

- Appréhender les phases que traverse l'individu face au changement
- Mieux connaître sa personnalité face au changement
- Identifier et activer les leviers permettant de gérer une situation de changement
- Être capable de devenir acteur du changement dans ses missions



Description

- Les facteurs de changement : observer sa perception vis à vis du changement, reconnaître sa capacité, déjà existante, à traverser le changement
- La mobilisation vers le changement : identifier les leviers qui donnent envie de changer, les différentes étapes du processus du changement
- La levée des résistances : faire face à ses résistances en les identifiant et en repérant ses mécanismes de défense, transformer sa zone de vulnérabilité en force d'action
- La mise en mouvement : se mettre en mouvement face à l'inconnu, devenir leader de son propre
- Changement : construire son plan d'action

1 mois après la formation : séance de réajustement pour analyser comment chaque participant a avancé et s'entraider.



Prérequis

Aucun.



Modalités pédagogiques

Apport théorique, mises en situation, travaux et cas pratiques.



Moyens et supports pédagogiques

Support de cours remis aux participants.





Modalités d'évaluation et de suivi

Quiz, mises en situation et exercices réalisés durant la formation.